ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

3	11	2023	al	28	11	2023

2.2.1 Nombre del encuentro: EDUCACIÓN NO FORMAL

2.2.2 Nombre del encuentro: EDUCACIÓN FORMAL

2.2.3 Nombre del encuentro: IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES

2.2.4 Nombre del encuentro: HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S

2.2.5 Nombre del encuentro: INTERACTIVIDAD TIC´S

2.2.6 Nombre del encuentro: DESARROLLANDO MIS DESTREZAS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Identificar las capacidades creativas de las personas mayores para desarrollar su imaginación de esta manera favorecer la integración y la interpretación de su propia identidad
3.1.2. . Gestionar articulaciones con entidades públicas y/o privadas con el fin de garantizar la ejecución de los talleres propuestos para la educación formal.
3.1.3. Identificar intereses, capacidades y potencialidades en las personas mayores tanto individuales y grupales para el desarrollo del procesos ocupacionales y proyectos de vida, mediante estrategias que estimulen la participacion en actividades de tipo ocupacional.
3.1.4. Establecer espacios en los cuales las personas mayores continúen fortaleciendo sus habilidades comunicativas, y la identificación de nuevas tecnologías.
3.1.5. Establecer espacios en los cuales las personas mayores continúen fortaleciendo sus habilidades comunicativas, y la identificación de nuevas tecnologías.
3.1.6. Identificar intereses, capacidades y potencialidades en las personas mayores tanto individuales y grupales para el desarrollo del procesos ocupacionales y proyectos de vida, mediante estrategias que estimulen la participacion en actividades de tipo ocupacional.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1. Brindar espacios educativos en donde la persona mayor pueda expresar de manera creativa sus experiencias favoreciendo su proceso de enseñanza-aprendizaje.
3.2.2. Dar a conocer las diferentes culturas mediante la exploración de nuestro país, tales como; la cultura, geografía, playas, ciudades emblemáticas, gastronomía, entre otras.
3.2.3. Identificar las personas mayores con habilidades residuales sensorio motrices, cognitivas, perceptuales y sociales para mantener el desempeño ocupacional. Vincular a las personas mayores en los talleres ocupacionales según habilidades residuales finas, coordinación visomotriz, cognitivas, perceptuales, estado de salud, gustos e intereses.
3.2.4. Promover en las personas mayores un espacio donde puedan explorar nuevas tecnologías favoreciendo de esta manera su desempeño ocupacional.
3.2.5. Dar a conocer las diferentes funciones de una cámara fotográfica.
3.2.6. Mantener en las personas mayores patrones funcionales e integrales para la ejecución de las actividades de la vida diaria.
3.3. METODOLOGÍA
3.3.1.**EDUCACIÓN NO FORMAL:** **El día 03, 10, 17 y 24 de Noviembre 2023:** Se realiza convocatoria a las personas mayores, para desplazarlas hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se proyectarán las diferentes culturas, gastronomía, ciudades emblemáticas, límites marítimos y animales peligrosos del amazonas de Colombia, con el fin de dar a conocer la diversidad de nuestro país.
3.3.2. **EDUCACIÓN FORMAL:** **El día 07 y 14 de Noviembre 2023:** Se realiza la convocatoria a la persona mayor Fabio Carranza, quien actualmente se encuentra vinculado en la Escuela Virtual Yo Mayor, a realizar sus actividades académicas y la asistencia a sus clases.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:**
El día 08, 21, 22, 25 , de Noviembre 2023: Se realiza convocatoria a las personas mayores, para desplazarlas hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se realizará actividad de coordinación viso-motriz y motora fina, a fin de mantener sus habilidades, mediante actividades de tipo semi-estructuradas.

3.3.4. **HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S:**
El día 09 de Noviembre 2023: Se realiza convocatoria de las personas mayores, para la ejecución de la actividad a realizar, en diferentes espacios en donde se inicia con retroalimentación, de los talleres realizados con anterioridad, acerca del manejo e importancia de los medios tecnológicos, así como el aprendizaje de nuevos medios tecnológicos.

3.3.5. I**NTERACTIVIDAD TIC´S:**
El día 16, 21, 23 y 28 de Noviembre 2023: Se realiza conovocatorias de las personas mayores que pertencen al taller de audiovisuales, con el fin de organizarse para tomar la clase

3.3.6. **DESARROLLANDO MIS DESTREZAS:**
El día 14, 21 de Noviembre 2023: Se realiza convocatoria a las personas mayores, para desplazarlas hacia el salón de Terapia Ocupacionall, en donde se realizara, actividad de tipo perceptivo-motor, así como también la elaboración de aditamentos.

3.3.1.**EDUCACIÓN NO FORMAL:**

El día 03 de Noviembre 2023: Se ubican a las persona mayores en el salón de Audiovisuales, en donde se proyecta por medio del VideoBeam, la gastronomía de Colombia, recorriendo cada una de las ciudades y sus comidas típicas, con el fin de recordar la importancia de dichas culturas, por lo cual se viaja a través del país, mediante videos interactivos, los cuales enseñan las comidas típicas de cada Ciudad, por ejemplo:
Santanderes: Mute, Hormigas Culonas, arepa, changua.
Cali Valle: Aborrajados, Champús, Cholao, Chontaduro,
Cartagena: Ceviche de Camarón, pescados en diferentes presentaciones.
Medellín: Bandeja Paisa, arepa paisa, chorizo.

El día 10 de Noviembre 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se da a conocer la importancia de la Fauna y la Flora, teniendo en cuenta, que nuestro país, goza de una gran variedad en estas especies. Siendo el número uno con mayor diversidad de aves, pues cuenta con 3642 especies, ahora bien, con relación a sus plantas representativas, cuenta con una gran diversidad de flores como rosas, crisantemos, claveles, lirios, bromelias y orquídeas, además de otras especies como frailejones, palmas, manglares y árboles.

El día 17 de Noviembre 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se da a conocer mediante videos interactivos, las ciudades emblemáticas de Colombia, las cuales están clasificadas de la siguiente manera:
1. Bogotá: con una población de aproximadamente 7.674.366.
2. Medellín: con una población de aproximadamente 2.417.325 (Antioquia)
3. Cali: con una población de aproximadamente 2.319.684 (Valle del Cauca)
4. Barranquilla: con una población de aproximadamente 1.206.946 (Atlántico)
5. Cartagena: con una población de aproximadamente 978.600 (Bolívar)
6. Cúcuta: con una población de aproximadamente 637.302 (N. de Santander)
7. Soledad: con una población de aproximadamente 582.774 (Atlántico)
8. Ibagué: con una población de aproximadamente 542.876 (Tolima)
Con la anterior información obtenidas de fuentes bibliográficas de internet, se resalta que la Ciudad Capital de Colombia, es la que ocupa el primer puesto en nuestro país, pues cuenta con mayor población y diversidad en cuanto a economía, industrias, entre otras cosas.
Fuente: https://www.google.com/search?
q=ciudades+importantes+de+colombia&sca_esv=56d216960f379599&sxsrf=AM9HkKk1uGne74txAAO7bqXEA3KwcRXbXw%

El día 24 de Noviembre 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se dan a conocer los límites marítimos de Colombia, sus playas más importantes y los animales más peligrosos del Amazonas. Por lo anterior, se realiza búsqueda de fuentes biblográficas para obtener la siguiente información:
Colombia fijó sus fronteras marítimas con los países vecinos, mediante siete (7) acuerdos en el Mar Caribe (Nicaragua, Costa Rica, Haití, Honduras, Jamaica, República Dominicana y Panamá) y tres (3) en el Océano Pacífico (Costa Rica, Ecuador y Panamá).

3.3.2. **EDUCACIÓN FORMAL:**

El día 07 de Noviembre 2023: Se traslada a la persona mayor hacia la oficina de profesionales, en donde se encuentran las herramientas para conectarse a su clase Virtual, la cual tiene como tema: **SEMANA 6 - LOS ANIMALES NOS ACOMPAÑAN.** Durante el desarrollo de la clase, los participantes, hacen recuentos de historias y experiencias propias con mascotas, dándo a conocer la importancia de un animalito en casa y la responsabilidad que este conlleva, por lo cual, Fabio Carranza, cuenta historia de un perrito que tenía su hija, manifestanodo que ellos se convierten en un miembro más de la familia, y al finalizar, lee un derecho de petición que la Terapeuta Ocupacional, hizo a la Super Intendencia de Industria y Comercio, por negligencia de una guardería, evento personal con una mascota.

El día 14 de Noviembre 2023: Se traslada a la persona mayor hacia la oficina de profesionales, en donde se encuentran las herramientas para conectarse a su clase Virtual, la cual tiene como tema: **SEMANA 7 - SOMOS NUESTROS VIAJES.** En esta clase, se relacionan temas acordes a experiencias vividas en viajes que hayan realizado en el transcurso de su vida, bien sea dentro o fuera del país, evidenciándose, que algunos participantes, se encuentran conectados desde el extrerior. La persona mayor, Fabio Carranza cuenta sobre un viaje que realizó por petición de su progenitora, pues en Colombia, no estaba rindiendo académicamente, así que lo envía para el exrerior, en donde pasa por una serie de eventos, por migración. Luego de ésto, el docente José Dolcely, informa que es la última clase, pues han culminado su cilco.

NTO
L

3.3.2. MOMEI CENTRAL	3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:** **El día 08 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores hacia salón de Terapia Ocupacional, en donde se hace entrega de material (pinturas, pinceles, lijas), con el fin de que realicen la actividad propuesta, la cual está encaminada al fortalecimiento de sus habilidades motrices, mediante los diferentes agarres, así como su coordinación viso-motriz, cabe resaltar, que cada actividad, se ajusta dependiendo el nivel de funcionalidad de cada persona mayor. **El día 21 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores, hacia un espacio cerrado, el cual cuenta con iluminación y ventilación natural, posterior a esto, se ubican a los participantes en cada mesa establecida, pues se encuentran actividades teniendo en cuenta sus destrezas, con el fin de trabajar el fortalecimiento en patrones de mano y habilidades motoras finas. **El día 22 y 26 de Noviembre 2023**: Se trasladan a las personas mayores hacia salón de Terapia Ocupacional, en donde se ubican a las personas maypres en cada una de las mesas, en las cuales van a encontrar los materiales a utilizar, en este caso: cartón de huevos, tijeras, pinturas, pinceles, silicona líquida, cartulina, con los cuales, van a elaborar muñecos de nieve y galletas de Jengibre, todo relacionado a la navidad, para apoyar con la decoración Navideña del Centro. **El día 25 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores, hacia un espacio cerrado, el cual cuenta con iluminación y ventilación natural, en donde, se encuentra persona externa, para dar clase de bisutería. La actividad inicia con la presentación del Sr Diego, quien pasa por cada mesa para presentarse y escuchar los nombres de los participantes, luego de esto, socializa el material a utilizar el cual consta de piedras de diferentes colores e hilo (terlinca), luego de esto, se indica que deben enhebrar 10 pepas de un color, luego 3 de otro color y luego otras 10, cuando terminan, se realiza nudo tipo 8 y después, nudo corredizo.
	3.3.4. **HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S:** **El día 09 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores hacia un espacio cerrado, en donde se ubican frente al comutador, posteriormente, la Terapeuta Ocupacional, inicia socializando las partes del computador (Hardware), tales como: CPU/Torre, Mouse/Ratón, Teclado, Pantalla/Monitor. Se repite constantemente cada parte del computador mientras los participantes memorizan las mismas, luego de esto, se habla sobre el funcionamiento de cada parte del computador, y al finalizar, se pasa uno por uno a que realicen de manera práctica el encender y apagar el computador.
	3.3.5. I**NTERACTIVIDAD TIC´S:** **El día 16, 21 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se ubican en mesa redonda, posterior a esto, mediante la manipulación de la cámara, se refuerzan los conocimientos ya aprendidos en los talleres anteriores, con el manejo de la cámara y los ángulos para tomar una foto de calidad, en la siguiente fase, se ubican en el jardín, donde se encuentran los profesionales, técnicos y Auxiliares, realizando actividad de Manzana de Cuidado, por lo cual, las personas mayores, ponen en práctica sus conocimientos, tomando las fotos de l actividad. **El día 23 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores hacia un espacio cerrado, en donde se ubican a las personas mayores frente al televisor, pues con ayuda de videos interactivos, se proyectan cuáles son las partes de la cámara y la forma adecuada de tomar una foto, estática o en movimiento, allí hacen referencia a su vez, a la importancia de saber aplicar los filtros adecuados y jugar con la luz, pues ésta se puede tener a favor, según el ángulo que se escoja. **El día 28 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores, hacia el salón de televisión, en donde se proyecta cortometraje de fotografías y vivencias de los participantes, con el fin de culminar con el proceso que se llevaba con la docente de IDARTES (AUDIOVISUALES), mostrando de esta manera, los avances en cuanto a las tomas que realizaron en el transcurso de los talleres realizados.
	3.3.6. **DESARROLLANDO MIS DESTREZAS:** **El día 14 de Noviembre 2023:** Se trasladan a las personas mayores hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se ubican ´por mesas, teniendo en cuenta a lo que se va a trabajar, interviniendo de la siguiente manera: Víctor Romero: Se trabaja con tabla de pinza fina, en dónde se fortalece pinza Dígito -Pulgar. Fabio Carranza y Jairo Duarte: Se realiza actividad de Coordinación Bimanual, cruce de línea media, fortaleciendo a su vez, su pinza fina. Nohora Parra, Juan Murcia: Se realiza actividad de fortalecimiento en hemicuerpo derecho, favoreciendo patrones de mano (funcionales e integrales). **El día 15 y 21 de Noviembre 2023** Se realiza la elaboración de aditamentos para 3 personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades: Se realiza elaboración de Aditamento para Alejandrina Carlier (agarre esférico), con el fin de prevenir mayor laceración en mano. Se realiza elaboración de Aditamento para Víctor Romero y Carmen Ruth Cordero: Aditamento en cuchara, para favorecer sus patrones integrales (agarre cilíndrico), y procesos de independencia en alimentación.
3.3.3. MOMENTO FINAL	3.3.1.**EDUCACIÓN NO FORMAL:** El día 03, 10, 17 y 24 de Noviembre 2023: Durante la ejecución de cada uno de los talleres, se observa que las personas mayores, se muestran interesadas por los temas tratados, pues refieren que se tiene tanta variedad y riqueza, y tanta ignorancia, dejando robar territorios, a su vez, manifiestan que somos un país con mucha diversidad y ocupando los primeros puestos, y tan poco sentido de pertenencia. Lo anterior, se retroalimenta, y se resalta la importancia de hacer ver lo bonito del paía y sentirnos orgullosos del mismo.
	3.3.2. **EDUCACIÓN FORMAL:** **El día 07 y 14 de Noviembre 2023:** Durante las 7 semanas, se puede evidenciar, que la persona mayor, logra expresar mejor sus ideas de manera escrita y verbal, pues recién inician las clases, se extendía en sus textos y no tenía en cuenta conectores, ni ortografía, por lo cual se resalta la importancia de escribir y leer, como hábito. Queda pendiente la clausura y graduación.
	3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:** **El día 08, 21, 22, 25 , de Noviembre 2023:** Durante las actividades desarrolladas, las personas mayores muestran mayor coordinación en sus habilidades motrices, así como también en el seguimiento visual y de instrucciones en cada acción ejecutada, pues lo realizan con precisión, observando que sus niveles de frustración han disminuído y aumentan la tolerancia a los tiempos de ejecución.
	3.3.4. **HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S:** **El día 09 de Noviembre 2023:** En el desarrollo de la actividad, se observa que las personas mayores, identifican de manera adecuada cada una de las partes del computador, expuestas, así como el funcionamiento de las mismas, por lo cual, se refuerza de manera positiva la acción ejecutada, y se deja como compromiso, continuar con los talleres, según petición de las personas mayores.
	3.3.5. I**NTERACTIVIDAD TIC´S:** **El día 16, 21, 23, y 28 2023:** Durante las actividades ejecutadas, las personas mayores participan de manera activa, mostrando mayor interés por continuar aprendiendo acerca de la fotografía, pues es algo nuevo para ellos, y desean ser los fotógrafos de las actividades grupales que se presentan en el Centro y entre ellos mismos, por lo cual, se resalta la importancia del manejo de este tipo de tecnologías y el interés por querer seguir aprendiendo.

3.3.6. **DESARROLLANDO MIS DESTREZAS:**
El día 14, 15 y 21 de Noviembre 2023: Durante las actividades ejecutadas, se observa un adecuado desempeño en cada acción realizada, así como también se observa que los aditamentos los utilizan de manera acorde según las espeicificaciones dadas, y hacen entrega de éstos, cuando algo se daña.

3.4.RECURSOS

3.4.1.	Juegos de encajado
	Juegos de enhebrado
	Mesas
3.4.2.	Botones
	Plastilina terapéutica
3.4.3.	Computador Portatil
3.4.4.	Esfero
	Televisor
	Cámaras de fotografía.
	Tablas de pinza fina

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1.EDUCACIÓN NO FORMAL:
Se puede evidenciar durante las actividades propuestas, se cumple con la muestra participativa establecida en el PAI, dando así, respuesta ante los objetivos propuestos desde cada una de las actividades ejecutadas, obteniendo a su vez, la asistencia en cada taller, de aproximadamente 20 personas mayores, quienes manifiestan alto grado por las temáticas expuestas en cada actividad, y desean continuar con la metodología.

4.2. **EDUCACIÓN FORMAL:**
En el desarrollo de las actividades, se evidencia que se cumple con la muestra participativa propuesta en el PAI, pues la persona que se matriculó en la Escuela Yo Mayor, logra culminar de manera satisfactoria sus niveles en cada una de las temáticas propuestas en 7 semanas, se refuerza de manera positiva por su compromiso y queda pendiente la graduación de la persona mayor Fabio Carranza.

4.3. IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:
Durante las actividades ejecutadas, se puede evidenciar, que las personas mayores, asisten con frecuencia a los talleres, manteniendo así la muestra participativa propuesta en el PAI, lo cual permite un adecuado proceso en las personas mayores, pues la asistencia oscila entre 15 y 20 participantes, observando de esta manera, que son actividades de impacto para la población, ya que en cada vez que se realiza la convocatoria, llegan de manera autónoma.

4.4. HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S:
Durante el desarrollo de las actividades, se logra evidenciar que se mantiene con la muestra participativa, manejando los porcentajes planteados para el PAI, en donde se puede evidenciar, que las personas mayores, cada vez, muestran mayor interés por participar en los talleres relacionados con las TIC´S, evidenciando participación entre 15 y 20 personas mayores en cada una de las actividades propuestas desde el área.

4.5. INTERACTIVIDAD - TIC´S
En el desarrollo de las actividades, se evidencia que se cumple con la muestra participativa propuesta en el PAI, así como también con los objetivos, pues las personas mayores, continúan aprendiendo el uso de una cámara, pues en cada sesión se refuerzan los conocimientos ya aprendidos y se dan a conocer nuevas metodologías de las mismas.Cabe resaltar, que para éste taller, se continúa con el grupo de 15 personas que llevaban un proceso con la docente de IDARTES.

4.6. DESARROLLANDO MIS DESTREZAS:

Durante las actividades ejecutadas, se logra evidenciar, que se mantiene la muestra participativa planteada en el PAI, así como también, se logra evdenciar que las personas mayores, mantienen sus habilidades a nivel cognitivo y motor fino, así como también se observa, que requieren de aditamentos, los cuales se van elaborando a medida que se requiera (a necesidad), pues los que se han elaborado, han sido de gran ayuda para su proceso de independencia en la alimentación y para prevenir mayor deformidad y laceraciones en mano. Participan aproximadamente 15 personas mayores y se elaboran 3 aditamentos.

4.1.EDUCACIÓN NO FORMAL:

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Luis Alberto Morales C.C. 19052716: **NO FIRMA**

4.2. **EDUCACIÓN FORMAL:**

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Fabio José Carranza Baloco C.C. 19229802 : 

4.3. IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Victor Manuel Romero Ladino C.C. 79319228: **NO FIRMA**

4.4. HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S:

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Miryam Salamanca Palacios C.C. 51725659 : **NO FIRMA**

4.5. INTERACTIVIDAD - TIC´S

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

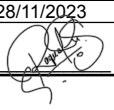
Joaquín Gómez Murcia C.C. 4879107 : **NO FIRMA**

4.6. DESARROLLANDO MIS DESTREZAS:

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Carmen Ruth Cordero CC 41724732: **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro:Del 03/11/2023 al 28/11/2023

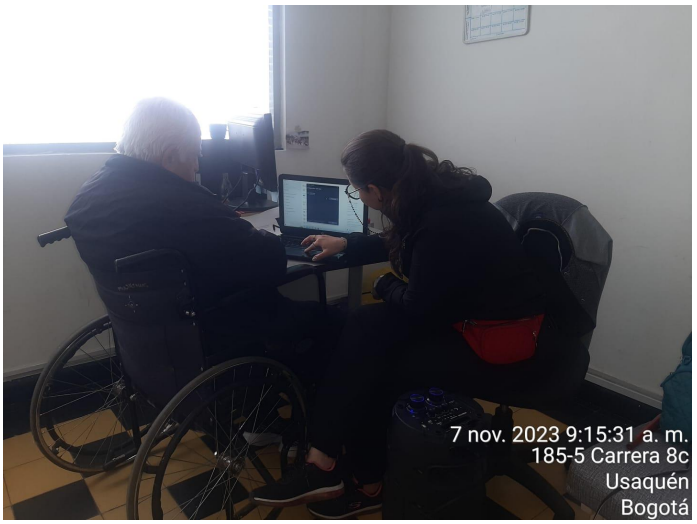
Coordinadora del Centro: RAQUEL PINTO SÁNCHEZ 

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
MOVILIZANDO CAPACIDADES

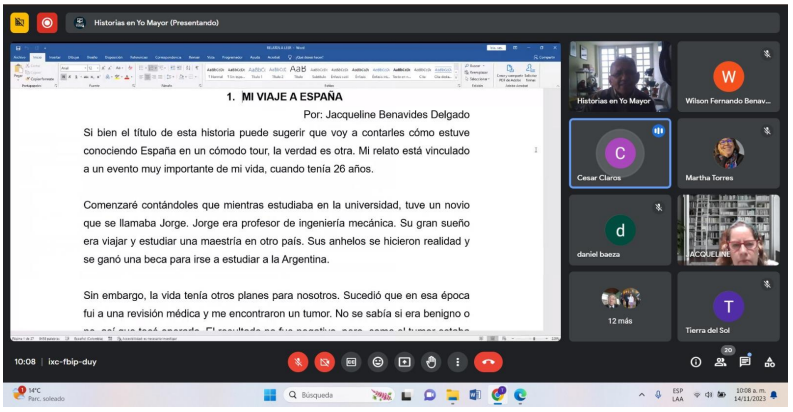
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
EDUCACIÓN NO FORMAL	03/11/2023	**GASTRONOMÍA COLOMBIANA** 
	10/11/2023	**FAUNA Y FLORA COLOMBIANA** 

	17/11/2023	**CIUDADES EMBLEMÁTICAS**  
	24/11/2023	**LÍMITES MARÍTIMOS DE COLOMBIA Y LOS 15 ANIMALES MÁS PELIGROSOS DEL AMAZONAS.**

		24/11/2023 10:31:12 a. m. BC-38 Calle 185a Bis Usaquén Bogotá 24/11/2023 10:57:20 a. m. BC-38 Calle 185a Bis Usaquén Bogotá

EDUCACIÓN FORMAL	07/11/2023	**SEMANA 6 - LOS ANIMALES NOS ACOMPAÑAN**  
	14/11/2023	**SEMANA 7 - SOMOS NUESTROS VIAJES**

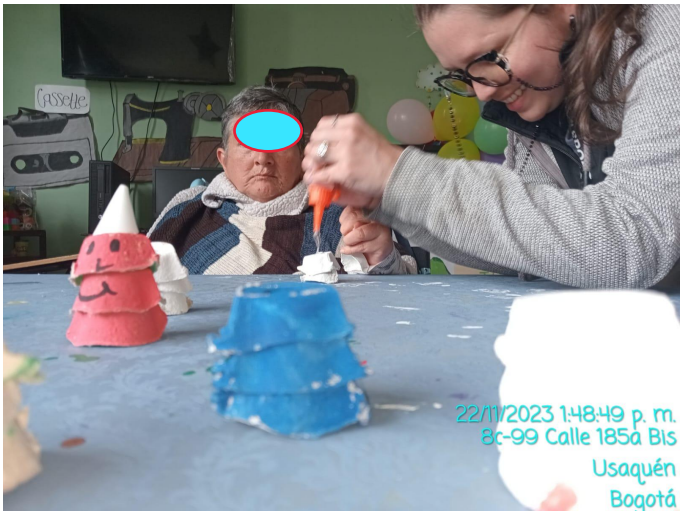

14/11/2023 9:07:53 a. m.
185-5 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá


Historias en Yo Mayor (Presentando)
1. MI VIAJE A ESPAÑA
Por: Jacqueline Benavides Delgado
Si bien el título de esta historia puede sugerir que voy a contarles cómo estuve conociendo España en un cómodo tour, la verdad es otra. Mi relato está vinculado a un evento muy importante de mi vida, cuando tenía 26 años.
Comenzaré contándoles que mientras estudiaba en la universidad, tuve un novio que se llamaba Jorge. Jorge era profesor de ingeniería mecánica. Su gran sueño era viajar y estudiar una maestría en otro país. Sus anhelos se hicieron realidad y se ganó una beca para irse a estudiar a la Argentina.
Sin embargo, la vida tenía otros planes para nosotros. Sucedió que en esa época fui a una revisión médica y me encontraron un tumor. No se sabía si era benigno o
Historias en Yo Mayor
Wilson Fernando Benav...
César Claros
Martha Torres
daniel baeza
JACQUELINE
12 más
Tierra del Sol
10:08 | ixc-fbip-duy

IDENTIFICANDO MIS DESTREZAS	08/11/2023	 

	21/11/2023	**FORTALECIMIENTO EN PATRONES DE MANO Y HABILIDADES MOTORAS FINAS.**  

	22/11/2023	**FORTALECIMIENTO PATRONES DE MANO**  **MUÑECOS DE NIEVE SEGUNDA FASE- HABILIDADES MOTORAS FINAS.** 

		 
	25/11/2023	**TALLER DE BISUTERÍA** 

		25/11/2023 9:51:12 a. m. 8C-38 Calle 185a Bis Usaquén Bogotá 25/11/2023 10:13:13 a. m. 8c-99 Calle 185a Bis Usaquén Bogotá

	26/11/2023	**GALLETAS DE JENGIBRE- HABILIDADES MOTORAS FINAS.**  

HABILIDADES COMUNICATIVAS - TIC´S	09/11/2023	**IDENTIFICACIÓN PARTES DEL COMPUTADOR**  

INTERACTIVIDAD-TIC´S	16/11/2023	**MANEJO DE CÁMARA FOTOGRÁFICA**  
	21/11/2023	**TALLER PRÁCTICO - SESIÓN DE FOTOS**  

	23/11/2023	  **PARTES DE LA CÁMARA** 

	28/11/2023	 **PROYECCIÓN DE CORTOMETRAJE DE VIVENCIAS DE LAS PERSONAS MAYORES.** 

		
DESARROLLANDO MIS DESTREZAS	14/11/2023	

	15/11/2023	 **ELABORACIÓN DE ADITAMENTOS** 

		
	21/11/2023	**AJUSTES Y ELABORACIÓN EN ADITAMENTOS** 

		VICTOR ROMERO 21/11/2023 11:55:34 a. m. 185-5 Carrera 8c Usaquén Bogotá